

Family Skills - Neue Perspektiven für die Herausforderungen im Familienalltag

Mit dem Programm „Family Skills“ möchten wir Eltern in ihrem Familienalltag unterstützen, indem wir ihnen praktische Methoden und Handlungsstrategien an die Hand geben. Darüber hinaus gibt es Fachimpulse, Anregungen zur Reflektion und Möglichkeiten zum Austausch. **Die Teilnahme ist kostenfrei.**



Turbulente Stürme meistern

Donnerstag, 03.11.2022, 18 – 21 Uhr, online

Emotionen können Kinder im Alltag plötzlich und heftig überrollen. Gerade Wut und Aggression löst bei ihnen und ihrem Gegenüber meist Unverständnis und Hilflosigkeit aus. Im Familienalltag kann es herausfordernd sein, das wütende Verhalten des Kindes zu verstehen, ihm präventiv und heraus helfend zu begegnen.

In dem Workshop wird dieses Verhalten unter die Lupe genommen und es wird festgestellt, welch starker (Über-)Lebenswille und Sinn sich dahinter verbirgt. Um Kindern neue Wege im Umgang mit ihren Emotionen zu ermöglichen, wird in dem Workshop ein Ideen-Koffer mit praktischen Aktionen und Anregungen erkundet.



Referentin Sabrina von Hopffgarten arbeitet als Therapeutin der Psychotherapie (HPG) für Kinder, Jugendliche und Familie, ist Dozentin für Psychologie, leitet eine Kinderkrippe in Hannover und ist tätig in der Familien- und Erziehungsberatung.

Leitung: Nora Becher, pädagogische Mitarbeiterin der Evangelischen Erwachsenenbildung Niedersachsen.

Alltagshelden an der Schwelle

Donnerstag, 08.09.2022, 18 – 21 Uhr, online

Familien meistern wahre Heldentaten im Alltag: Dazu gehört es, Kinder und Jugendliche in ihren Entwicklungsschritten zu begleiten, zu verstehen und zu stärken. Besonders neue Geschwisterkinder, der Eintritt in Kita oder Schule, aber auch die Entdeckung des eigenen Willens können sich wie Krisen anfühlen. Der Workshop gibt einen Überblick darüber, wie Eltern einschätzen können, was ihr Kind wann erlernt und wie sie es in Übergangphasen unterstützen können. Dabei wird auch in den Blick genommen, wie Eltern ihre Kraft und Ausgeglichenheit behalten können.

Der ganz normale Familienwahnsinn

Donnerstag, 06.10.2022, 18 – 21 Uhr, online

Fast alle Eltern kennen es: Der Familienalltag ist oft hektisch und voller Anforderungen. Es ist herausfordernd, die Bedürfnisse aller Familienmitglieder unter einen Hut zu bekommen. In der Folge sind alle sehr gefordert und es kommt immer wieder zu Konflikten. Die gute Nachricht ist: Sie sind damit nicht allein und es gibt Lösungsansätze! Der Workshop gibt Einblicke, wie der herausfordernde Familienalltag entschärft und wie Konflikte mithilfe wertschätzender Kommunikation gelöst werden können. Ziel ist ein Schritt hin zu einem leichteren, friedvolleren Familienalltag.



Referentin Katrin Kroll arbeitet psychotherapeutisch mit Kindern, Jugendlichen und Familien und ist als Supervisorin für pädagogische Einrichtungen tätig.



Referentin Julia Männel ist Diplom-Psychologin und Mediatorin. Sie arbeitet als Beraterin und Trainerin an der Uni Hannover.

Infos und Anmeldung: www.eeb-niedersachsen.de, eeb.niedersachsen@evlka.de, 0511-1241 413



EVANGELISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
NIEDERSACHSEN